

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI STREFA REFORMER PILATES W STREFA SPORTU TENIS & FITNESS

1. Niniejszy Regulamin reguluje zasady korzystania z sali Strefa Reformer Pilates oraz zasady uczestnictwa w zajęciach grupowych oraz indywidualnych na sali Reformer Pilates.
2. Każdy uczestnik zajęć grupowych oraz indywidualnych zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu.
3. Na zajęcia grupowe oraz indywidualne należy przychodzić punktualnie. Pracownik działu obsługi klienta oraz instruktor ma prawo odmówić udziału w zajęciach osobom spóźnionym.
4. Wejście na salę dozwolone jest wyłącznie po wcześniejszej zmianie obuwia (na terenie klubu) na czyste obuwie sportowe, odpowiednie do rodzaju zajęć. Na zajęciach Reformer Pilates należy ćwiczyć na boso lub w skarpetkach z podeszwą antypoślizgową. Ćwiczenie w obuwiu nie jest dozwolone.
5. Na zajęciach może ćwiczyć maksymalnie ilość osób określona w planie zajęć.
6. Przyborów do ćwiczeń uczestnik ma obowiązek używać zgodnie z ich przeznaczeniem oraz instrukcją użytkowania podaną przez instruktora w trakcie zajęć.
7. Przybory do ćwiczeń (gumy, maty, ciężarki, piłki, stepy itp.) uczestnik zajęć po zakończonym ćwiczeniu zobowiązany jest do odłożenia w specjalnie wyznaczone na nie miejsce oraz o zdezynfekowanie dostępnym środkiem Reformera do ćwiczeń.
8. Wejście na salę, przebywanie w sali i korzystanie ze sprzętu do ćwiczeń dozwolone jest wyłącznie w obecności instruktora.
9. Osoby uczestniczące w zajęciach grupowych oraz indywidualnych zobowiązane są do:
 - a) poinformowania instruktora przed rozpoczęciem zajęć o ewentualnych chorobach lub dolegliwościach zdrowotnych,
 - b) bezwzględnego stosowania się do poleceń wydawanych przez instruktora podczas zajęć, a także do niezakłócania ich przebiegu,
 - c) przestrzegania zakazu używania telefonów komórkowych podczas zajęć oraz nagrywania zajęć czy innych uczestników.
 - d) dostosowania odzieży do rodzaju zajęć. Zaleca się dopasowaną odzież sportową, skarpetki antypoślizgowe oraz zabezpieczenie włosów gumką elastyczną ze względów bezpieczeństwa.
10. Klub nie odpowiada za szkody i ewentualne urazy wynikające z niedostosowania się uczestników zajęć do poleceń instruktora lub stosowania sprzętu sportowego niezgodnie z jego przeznaczeniem.

NA ZAJĘCIA OBOWIĄZUJE REZERWACJA. PROSIMY O OPUSZCZANIE SALI PO ZAJĘCIACH W CELU ZAPEWNIENIA ODSTĘPU MIĘDZY ZAJĘCIAMI.

aby brać udział w zorganizowanych zajęciach sportowych - należy opłacić usługę dodatkową w recepcji klubu oraz zarezerwować miejsce. Możliwość rezerwacji zajęć 7 dni przed zajęciami - do 7 zajęć jednocześnie; 2 krotne nie odwołanie zajęć skutkuje blokadą możliwości rezerwacji na 7 dni. Zajęcia można odwoływać **do godziny 9.00 w recepcji klubu** lub samodzielnie **8 godzin przed rozpoczęciem zajęć w aplikacji mobilnej**. W przypadku nie odwołania zajęć w ustalonym terminie lub no show - **opłata za zajęcia zostanie pobrana w całości**.

Klub zastrzega możliwość odwołania zajęć grupowych w przypadku mniej niż 6 zapisanych uczestników do 4 godzin przed danymi zajęciami.