

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI DO ZAJĘĆ GRUPOWYCH W OBIEKCIE STREFA SPORTU TENIS & FITNESS

1. Niniejszy Regulamin reguluje zasady korzystania z sali sportowej oraz zasady uczestnictwa w zajęciach grupowych.
2. Każdy uczestnik zajęć grupowych zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu.
3. Na zajęcia grupowe należy przychodzić punktualnie. Pracownik działu obsługi klienta oraz instruktor ma prawo odmówić udziału w zajęciach osobom spóźnionym.
4. Wejście na salę dozwolone jest wyłącznie po wcześniejszej zmianie obuwia (na terenie klubu) na czyste obuwie sportowe, odpowiednie do rodzaju zajęć (ćwiczenie w klapkach, baletkach, skarpetkach nie jest dozwolone).
5. Na zajęciach może ćwiczyć maksymalnie ilość osób określona w planie zajęć.
6. Przyborów do ćwiczeń uczestnik ma obowiązek używać zgodnie z ich przeznaczeniem oraz instrukcją użytkowania podaną przez instruktora w trakcie zajęć.
7. Przybory do ćwiczeń (gumy, maty, ciężarki, piłki, stopy itp.) uczestnik zajęć po zakończonym ćwiczeniu zobowiązany jest do odłożenia w specjalnie wyznaczone na nie miejsce.
8. Przebywanie w sali i korzystanie ze sprzętu do ćwiczeń dozwolone jest wyłącznie w obecności instruktora / trenera lub za zgodą pracownika działu obsługi klienta.
9. Osoby uczestniczące w zajęciach grupowych zobowiązane są do:
 - a) poinformowania instruktora przed rozpoczęciem zajęć o ewentualnych chorobach lub dolegliwościach zdrowotnych,
 - b) bezwzględnego stosowania się do poleceń wydawanych przez instruktora podczas zajęć, a także do niezakłócania ich przebiegu,
 - c) używania mat do treningu statecznego zdrowy kręgosłup / Joga lub do stretchingu, ręcznika w trakcie wykonywanych ćwiczeń na macie,
 - d) używanie STEP Reebook tylko i wyłącznie na stabilnej powierzchni (nie odkładamy je na maty sportowe)
 - e) przestrzegania zakazu używania telefonów komórkowych podczas zajęć,
 - f) wnoszenia napojów w pojemnikach plastikowych, zamykanych; nie spożywania alkoholi oraz wyrobów tytoniowych
10. Klub nie odpowiada za szkody i ewentualne urazy wynikające z niedostosowania się uczestników zajęć do poleceń instruktora lub stosowania sprzętu sportowego niezgodnie z jego przeznaczeniem.

NA ZAJĘCIA OBOWIĄZUJE REZERWACJA. PROSIMY O OPUSZCZANIE SALI PO ZAJĘCIACH W CELU ZAPEWNIENIA ODSTĘPU MIĘDZY ZAJĘCIAMI.

aby brać udział w zorganizowanych zajęciach sportowych - należy zarezerwować miejsce. Możliwość rezerwacji zajęć 7 dni przed zajęciami - do 7 zajęć jednocześnie; 2 krotne nie odwołanie zajęć skutkuje blokadą możliwości rezerwacji na 7 dni. Zajęcia można odwoływać do godziny 16.00 lub 4 godzin przed rozpoczęciem zajęć w danym dniu w aplikacji mobilnej, telefonicznie lub w recepcji Klubu.

Klub zastrzega możliwość odwołania zajęć grupowych w przypadku mniej niż 6 zapisanych uczestników do 4 godzin przed danymi zajęciami.

